

ABRAHAM'S LÆRE

Kunsten å Manifestere Et Fantastisk Liv

Av Henning Jon Grini

Utgangspunktet for læren til sjelegruppen som kaller seg Abraham er at du skaper din egen virkelighet. Altså at du selv skaper livet ditt enten bevisst eller ubevisst. De fleste gjør det ubevisst. Abraham ønsker at du skal skape det bevisst og at du dermed selv tar full kontroll over ditt eget liv.

Hvis du ikke har kontroll kan du fort føle at du er et offer for omstendighetene rundt alt som skjer i livet ditt og man har da en tendens til å skyldte på andre. *Du får alltid det du ber om* er da også tittelen på en av de tre bøkene de har kommet ut med på norsk. I følge Abraham er vi selv fullt og helt ansvarlig for alt som skjer i livene våre selv om det mange ganger tilsynelatende kan se ut som om det er påført utenfra.

En annen bok de har kommet ut med på norsk heter *Likt tiltrekker likt*. Kjernen i Abrahams lære er nemlig at vi tiltrekker det vi fokuserer på. Dette med at det du fokuserer på virker forsterkende har vi mange eksempler på i livene våre. Bare ta noe så enkelt som det å være tissetrengt. Jeg tror de fleste av oss har lært for lengst at vi må tenke på noe helt annet når det herjer som verst for at det ikke skal gå «galt».

Det som menes med likt tiltrekker likt er at vi får det vi fokuserer på. Fokuserer vi på problemer og vanskeligheter får vi mer av det. Og motsatt, fokuserer vi på det som gir glede og er positivt får vi mer av det. Vi har og hørt ordtaket om at vold avler vold. Det er jo det samme som å si at likt tiltrekker likt. Hvis dette er tilfelle så må jo det bety at om vi har fokus på gode og positive ting så vil jo det bli forsterket. Tenk om massemedia og samfunnet generelt hadde fokus på

alt det positive som skjer! Det hadde akselerert samfunnsutviklingen betydelig. I stedet blir vi overøst av negative nyheter og meningsløse programmer og saker frontet av media. Selv Dagsrevyen på NRK har av vittige tunger blitt kalt Drapsrevyen, og det sier jo sitt. Men til forsvar for NRK må det sies at de også viser mange flotte og meningsfylte programmer i motsetning til andre kanaler som overøser oss med amerikanske intetsigende såpeserier. Dette er en av grunnene til at Ildsjele lanserte for en tid tilbake en portal for positive nyheter. Les mer om det her: www.positivt.org

Abraham var i sin tid en av de viktigste inspirasjonskildene til fenomenet *The Secret*. Dette er en film og en bok som fikk enorm blest da de kom ut for noen år siden. Abraham var kun med i første versjon av filmen, men ble så «skviset» ut. Filmen fikk for øvrig kritikk, og det med rette, for å være overfladisk og for materialistisk fokusert. Og som Abraham en gang sa så skulle liksom hemmelighetene bli avslørt slik at alle kunne ta del i dem. Men den største og mest fantastiske «hemmeligheten» av dem alle ble paradoksalt nok ikke «avslørt», nemlig at mennesket er energi (eller kall det gjerne sjel) som lever evig.

Alle ønsker å føle seg bedre. Dette mener Abraham er grunnen til at vi mennesker gjør det vi gjør. Enkelte vil

hevde det er egoistisk og selvsentrert å ha så mye fokus på seg selv. Men, det er faktisk slik at hvis man skal kunne være glad i andre eller gjøre godt for andre så må man med nødvendigvis være glad i seg selv! Man kan jo ikke gi noe man ikke har. Det kan også være lurt å forstå ting på en dypere måte. Hvis alle er ett, slik både vi og Abraham hevder det er, så vil jo det si at jo mer man jobber med seg selv jo mer gagnar det fellesskapet. Intet hadde vært bedre enn om flere jobbet med seg selv. Da hadde man fått en fortere bevissthetsendring på jordklo-den noe som vil være til det beste for alle.

De tre universelle lovene

1. Loven om tiltrekning.

Kort fortalt betyr dette at essensen i like ting tiltrekker hverandre. På mange ulike måter gir loven om tiltrekning en nøyaktig reaksjon på de svingningene du sender ut, og sender dem enkelt og presist tilbake til deg. Sagt på en annen måte, alt du opplever tiltrekkes til deg fordi loven om tiltrekning responderer på de tankene du sender ut. Denne loven krever ingen trening, den skjer automatisk.

2. Loven om skapelse.

Denne loven virker og aktiveres av det du tenker på, enten du tenker på hva du



ønsker, eller du tenker på mangelen på det du ønsker. Dette kan du selv styre og velge. Forvent og ønsk det du tenker på. Når du målrettet og bevisst retter oppmerksomheten og tankene mot det resultatet du ønsker, kan du være eller gjøre eller få alt du vil. Men det krever kontinuerlig tilstedeværelse med en klar intensjon som er fokusert. Det holder ikke bare å tenke det en liten stund. Det er den energifrekvensen du *er* som er avgjørende. Greier du å trene deg til å tenke, føle og fokusere på denne måten over lengre tid er du på god vei mot den frekvens (tilstand/resultat) du ønsker å skape.

3. Loven å tillate.

Dette mener Abraham er den viktigste loven fordi det er den vi er kommet for å mestre. Det er den vi må trene på for å bli en bevisst skaper og tillate og tro at det vi ønsker er mulig å oppnå. Et viktig moment er også å tillate andre å være den de er, uansett forskjeller mellom oss og ikke minst være tilfreds med hvem en selv er. Kunsten med denne loven her er å komme tilbake på linje med din indre kilde (som mange kaller ditt høyre selv). Først da vil kunsten å tillate bli helt naturlig. Alt av hva du ønsker og drømmer om er nemlig fullt tilgjengelig for deg, det er bare et spørsmål om hvor mye du tillater av dette å strømme til deg.

Abraham sier selv læren de presenterer kommer direkte fra kilden. Dette føles riktig og i mine øyne et det derfor mye i Abrahams lære det kan være verdt å studere. Spesielt fordi de mener mennesket er problemorientert mens kilden er løsningsorientert. Så la oss bli litt kjent med noen av «løsningene» de presenterer:

Dine ønsker

Abraham sier vi hele tiden sender ut det de kaller ønskeraketter. Pga. kontrastene i vår virkelighet sender vi bevisst og ubevisst ut ønsker til Universet. Uten disse kontrastene ville vi ikke kunne sende ut ønsker. Så kontrastene er viktige. Har du dårlig helse sender du ut ønsker om bedre helse. Jo dårligere helse (større kontraster) jo sterkere er disse ønskerakettene. Det samme gjelder for din økonomiske situasjon, eller dine

forhold. Fokuser på det du ønsker og hvorfor. Visualiser at dette skjer og ha tillit til at det er mulig. Hvis du grubler på hvordan, når og hvem skaper du bare motstand. Hvordan, når, hvem og hvor skal du la Universet opplyse deg om.

Dine omstendigheter

Det du føler er årsaken til omgivelsene og omstendighetene du befinner deg i. Derfor skal du følge nøye med på hva du føler og bevisst velge tanker, om alt, som føles godt for deg når du tenker dem. På den måten kan du føle deg frem mot det du ønsker. Abraham anbefaler at vi heller fokuserer på hva vi føler (og først da justere tankene hvis vi har negative følelser) enn å hele tiden vokte hva vi tenker, som er mer slitsomt og krevende.

Din realitet

Når du ser og fokuserer på hvordan tingene og omstendighetene er nå, tiltrekker du mer av det samme. Dette er jo selvsagt bare fint hvis man er fornøyd med tingenes tilstand. Men hvis du ikke er fornøyd kan det være lurt å ha et annet fokus. Hvis du ser på tingene slik du ønsker de skal være, tiltrekker du nettopp de tingene slik du ønsker de skal se ut. Abraham hevder nemlig at mennesket har en tendens til å grave seg ned i omstendighetene slik de er, og dermed forsterke dem. Da er det bedre å skape fred med der man er for så å løfte blikket og se for seg hvordan man vil ha det, selv om det foreløpig ikke er en manifestert realitet. Alle tilstander er midlertidige og intet problem er for stort til at det ikke kan løses, uansett hvilken situasjon man befinner deg i, presiserer de.

Vær generell

Hvis du har negative følelser rundt noe spesifikt anbefaler Abraham at man tenker generelt isteden. Tenker man generelt om noe man har positive følelser rundt henger man seg ikke opp i negative detaljer som fører deg i motsatt retning av den du er og det du ønsker. Når ting roer seg ned kan man begynne å tenke mer detaljert og snu de tankene som genererte negative følelser rundt noe spesifikt.

Å arbeide hardt er ikke veien å gå

I motsetning til hva mange tror hevder Abraham at man ikke trenger å arbeide

Det du føler er årsaken til omgivelsene og omstendighetene du befinner deg i. Derfor skal du følge nøye med på hva du føler og bevisst velge tanker, om alt, som føles godt for deg når du tenker dem. På den måten kan du føle deg frem mot det du ønsker.

hardt hvis man skal overkomme økonomiske kneiker for eksempel. Det er en mentalitetsendring som skal til og dette er også hovedbudskapet fra Abraham for hvordan vi mennesker kan forbedre våre liv. Men som Abraham også sier. Hvis du tror at du må arbeide hardt for å få endene til å møtes, ja så blir det din virkelighet. Videre sier Abraham at man ikke bør være så rask med å kaste seg ut i handling for å få de tingene man ønsker seg. De sier at du bør tenke dem inn i livet dit. Se dem, visualiser dem, og forvent dem – så vil de komme. Når du tilrettelegger noe eller skaper positive forventninger med tankene, vil du trenge langt mindre handling.

Det er mange interessante synspunkter Abraham kommer med. For eksempel sier de at grunnen til at man har negative følelser når man hater en person skyldes at man ikke vibrerer på samme frekvens som sin indre kilde. Din indre kilde hater jo ikke denne personen, dette er derfor grunnen til de negative følelsene man har rundt det. Det vil da være logisk å konkludere med at jo mer du nærmer deg din indre kilde i svingningsnivå jo bedre vil livet ditt bli.

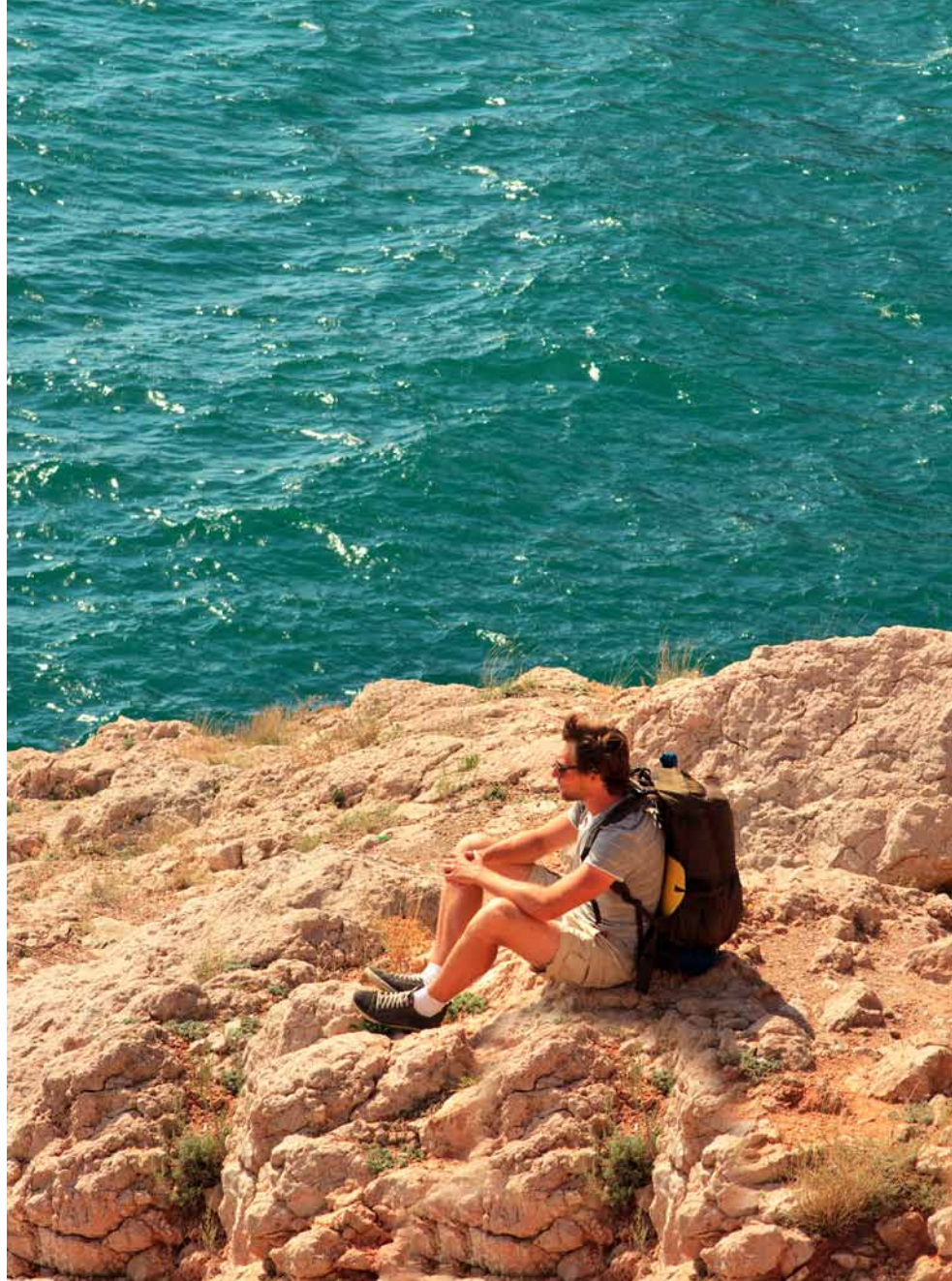
I forrige nummer av Ildsjeten hadde vi et helsides bilde med følgende sitat:

Egoet sier: «Når alt faller på plass vil jeg finne fred.»

Sjelen sier: «Finn fred og alt vil falle på plass.»

Dette sitatet summerer litt opp alt det Abraham står for. De sier at de fleste mennesker ser utenfor seg selv for å løse problemer eller finne fred. En bedre og mer effektiv måte å oppnå fred og løse problemer på er å arbeide med seg selv innenfra. Her fremhever Abraham også meditasjon som en god metode, spesielt for å stilne tankeflommen som har en tendens til å kverne rundt negative tanker. Alt det som skjer i livene våres er et resultat av vårt indre liv i form av tanker og følelser. Og dette er noe vi kan kontrollere og styre slik at vi får det livet vi ønsker.

En dag oppdaget jeg noe interessant. Jeg lå i sengen en søndag morgen og bekymret meg for at jeg hadde glemt å kjøpe en agurk til tacomiddagen jeg



hadde tenkt å lage. Min datter på tretten elsker agurker så det ergret meg at jeg hadde glemt akkurat det. Plutselig slo det meg at jeg ikke merket noe forskjell i intensiteten i bekymringen over agurken mot den bekymringen jeg hadde dagen i forveien over en stor regning som jeg ikke hadde penger til å betale. Tacomiddagen ble det forresten ingenting av, så det var en totalt unødvendig bekymring. Spørsmålet er hvilke unødvendige bekymringer vi alle går rundt og plager oss selv med? Et svart belte i bekymring er det vel ingen av oss som ønsker å ha! Men jeg er redd mange av oss har nettopp det.

Jeg sier ikke at det er lett. Dette som Abraham presenterer krever sitt. Abraham sier også at vi mennesker har en tendens til å være late når det gjelder det å jobbe med seg selv. Så herved kommer jeg med en oppfordring, både

til meg selv og andre, om å gjøre en innsats og praktisere det av Abrahams materiale som man liker best. Og ikke minst praktisere jevnlig. Eller man kan like gjerne praktisere andres lære selvfølgelig, som det finnes mange av i dag. Dette vil gagne både fellesskapet og oss selv. Tips fra Abraham er å ta små skritt om gangen slik at man stadig snur tankene i en mer positiv retning.

Abraham prøver også å få oss til å ikke la det materielle få for stort fokus når det gjelder våre ønsker. Har vi glede som mål i livet vårt (som de mener er det viktigste) vil materielle gode komme til oss som «biprodukt».

Konklusjonen er at når du skaper bevisst og tillater det å skje kan du få det livet du ønsker. Og da er det ingenting i veien for å skape et fantastisk liv. Avslutningsord fra Abraham:

Du er elsket, alt er vel. Livet er ment å være moro og fullt av glede.



Abraham sier at man ikke bør være så rask med å kaste seg ut i handling for å få de tingene man ønsker seg. Isteden bør du tenke dem inn i livet dit. Se dem, visualiser dem, og forvent dem – så vil de komme.

Abrahams materiale

Det som er beskrevet i denne artikkelen er bare et lite innblikk i den verden som Abraham presenterer. Materialet deres er hele tiden under utvikling og forbedring. Jeg anbefaler varmt å ta en titt på materialet til Abraham. Det finnes rikelig å ta av. Det er utgitt mer enn 700 CDer, kassetter, videoer, DVDer og bøker i serien Abraham-Hicks.

På norsk er det utkommet følgende tre bøker utgitt av Cappelen Damm:

- *Du får alltid det du ber om*
- *Likt tiltrekker likt*
- *Følelsenes forunderlige kraft*

Av DVDer finnes følgende med norske undertekster:

- *The Vortex: The Law of Attraction in relationships*
- *Money and the Law of Attraction*

www.abraham-hicks.com



Analogier

Abraham bruker mye analogier. Her er noen av dem:

Trommer



En veldig vanlig analogi som Abraham viser oss er å demonstrere det å slå på trommer. Dette skal illustrere negativ vanetenkning som vi til stadighet og gjerne ubevisst tenker og som gjør at vi ikke kommer videre i livet og få oppfylt det vi drømmer om. Som for eksempel at vi sier til oss selv at vi ikke er verdige eller gode nok (som regel begge samtidig). De slår klinkende fast at vi ikke er her for å bevise at vi er verdige eller gode nok. At vi er fullkomne, verdige og verdifulle er



garantert og en selvfølge. Det er her på jorden vi har glemt og begynner å tvile på hvem vi egentlig er.

Karusell



En karusell blir her brukt som et bilde på vår egen indre kilde og vårt jeg. Vår indre kilde har ett bestemt svingningsnivå (karusellen) i forhold til et eller annet tema og jeget et annet svingningsnivå. Du ønsker deg for eksempel en kjæreste, men saboterer deg selv ved å si du ikke er god nok, interessant nok, pen nok og mange andre negative saboterende tanker. Din indre kilde er ren positivitet og slike tanker er derfor umulig. Hvis du kan jobbe med deg selv slik at du nærmer deg mer og mer din indre kildes syn på deg selv blir det lettere og lettere å oppnå det du ønsker. For å matche dette svingningsnivået må vårt jeg oppnå samme svingningsnivå som vår egen indre kilde ellers blir det som å prøve å entre en karusell i høy fart. Vi blir kastet av med en gang.

Korken



Du kan holde en kork under vannet, men så snart du slipper den vil den suse opp til overflaten. Du trenger ikke å arbeide for å få det til. Du trenger bare å stoppe det som hindrer deg i å motta alt det som er naturlig gudegitt og tilgjengelig for deg.

Det er naturlig for deg å føle velvære, å føle deg klar og føle at du har det godt.

Boomerang



Denne analogien er kanskje den enkleste å forstå. Den sier enkelt at det du sender ut i form av tanker, følelser og handlinger på en eller annen måte vil komme tilbake til deg. Da sier det seg selv at det vil lønne seg å tenke, føle og handle mest mulig positivt og kjærlig i alle sammenhenger.

Elven



Hvis du ser for deg en elv så er det naturlig å tenke seg at det er enklere å padle nedover om du sitter i en kajakk når det er det samme hvilken vei du skal. I følge Abraham har vi mennesker en tendens til å padle oppover helt unødvendig (dette forklares også med at det er sånn de fleste gjør det i vårt samfunn), mens vi egentlig bare kunne sluppet av og latt oss bli ført automatisk nedover i elven uten særlig anstrengelser. Abraham sammenligner det med å ha nedstrømstanker eller oppstrømstanker. Dette er på mange måter samme prinsippet som flere av de andre analogiene vi har nevnt. Nemlig at det sier seg selv at det er klokere å ha positive tanker. For eksempel: Tilstanden nå er bare midlertidig. Ingen problemer er for store til at de ikke kan løses. Det er mye godt som venter meg i fremtiden.

Vortex

Abraham bruker ordet Vortex som beskrivelse på en tilstand og et energetisk sted.

I Vortex er det en sammensmelting mellom din spirituelle sjelelige del og din personlighet. Din spirituelle del er hele tiden i utvikling og mottar alle de ønsker og begjær personligheten sender ut. Den virker som en oppsamlingsstasjon av alle dine positive energier.

Når personligheten forener seg med den spirituelle delen av deg kalt Vortex vil din personlige vibrasjon være gjennomstrømmet av din positive spirituelle energi ofte kalt høyere selv. Når man går inn i sin Vortex er man i en tilstand av total aksept, fryd og harmoni.

Det å være i Vortex er en meget attråverdige tilstand. Med en gang man blir negative, bekymret eller får motstand så blir man «spyttet» ut av Vortex. Men Vortex er også det energetiske stedet som samler alle samarbeidende komponenter slik at det du begjærer, ber om og ønsker «transporteres» inn i den fysiske verden og manifesterer seg der.

Prinsippet i Vortex er at det du er i din vibrasjonelle tilstand er det som avgjør hva som skjer i den fysiske verden. Hvis du for eksempel ønsker kjærlighet så må du først bli kjærlighet. Da, når du vibrerer på kjærlighetens frekvens, så vil kjærlighet med nødvendighet bli det du møter siden du kun kan møte/skape det som vibrerer på samme frekvens som deg selv. Forståelsen er med andre ord at alt du opplever, erfarer og støter på er saker som speiler frekvenser og energier du har i deg selv.

Konsekvensen av en slik forståelse blir selvfølgelig at enhver projeksjon og forsøk på å legge skylda på andre for noe som helst som finnes i ditt liv blir fullstendig absurd. Du vil med andre ord sitte igjen med 100 % ansvar for alt som inntreffer og utfolder seg i ditt liv.

*Hentet fra
Ildsjelel nr. 2-2013*

Mitt indre vesen kommuniserer gjennom følelser

Av Abraham via Esther Hicks

Du er mye mer enn du ser her i din fysiske kropp. Du er i høyeste grad en vidunderlig fysisk skaper, men du eksisterer samtidig i en annen dimensjon. Det er en annen del av deg, en ikke-fysisk del av deg, som vi kaller ditt indre vesen.

Det eksisterer samtidig med at du er her i den fysiske kroppen. Følelsene er den fysiske indikasjon på forholdet til ditt indre vesen. Sagt med andre ord fokuserer du på en ting og har ditt bestemte syn på det og din bestemte holdning til det. Men samtidig fokuserer også ditt indre vesen på det, og har et bestemt syn på det og en bestemt holdning til det. De følelsene du har, er indikasjonen på om disse holdningene stemmer overens eller ikke. For eksempel kan det ha skjedd noe, og din nåværende holdning til deg selv er at du burde ha gjort det bedre, at du ikke er intelligent, eller at du ikke fortjener det. Den holdningen som ditt indre vesen har nå, er at du gjør det helt bra, at du er intelligent, og at du alltid fortjener det. Det er tydelig manglende samsvar mellom disse holdningene. Du vil kunne oppleve dette manglende samsvaret i form av negative følelser. Når du på den annen side

føler deg stolt av deg selv eller er glad i deg selv eller noen andre, er din nåværende holdning mye nærmere det som ditt indre vesen føler akkurat nå. I det tilfellet vil du ha positive følelser som stolthet, kjærlighet eller takknemlighet.

Ditt indre vesen, eller kildeenergien, byr alltid på et syn som er til det beste for deg. Når ditt eget syn er i samsvar med det synet, skjer det en positiv tiltrekning. Med andre ord, jo bedre du føler deg jo bedre er tiltrekningsspektet ditt, og jo bedre går tingene for deg. De sammenfallende svingningene i ditt syn og ditt indre vesens syn er ansvarlig for denne fantastiske veiledningen som alltid er tilgjengelig for deg.

Loven om tiltrekning responderer alltid på de svingningene du sender ut, og handler ut fra dem. Det er derfor svært nyttig å forstå at følelsene dine forteller deg om du er i ferd med å skape noe du ønsker, eller noe du ikke ønsker.

Når våre fysiske venner lærer om den mektige loven om tiltrekning og begynner å forstå at de tiltrekker seg ting ut fra hva de tenker, forsøker de ofte å holde oppsyn med hver eneste tanke. De føler seg ofte på vakt ovenfor tankene sine. Men det er vanskelig å holde oppsyn med tanker, for det er så mange ting du kan tenke på. Og loven om tiltrekning bringer hele tiden flere ting.

Istedenfor at du skal forsøke å holde oppsyn med tankene, vil vi oppmuntre deg til ganske enkelt å legge merke til hva du føler. Hvis du velger en tanke som ikke er i harmoni med den måten som ditt utvidede, eldre, klokere og kjærlige indre vesen ser ting på, vil du merke misforholdet. Da kan du enkelt styre tanken over på noe som føles bedre, og som derfor er bedre for deg.

Da du bestemte deg for å komme inn i den fysiske kroppen, visste du at du ville få tilgang til dette flotte emosjonelle veiledningssystemet. Du visste da at du ved hjelp av de herlige og alltid nærværende følelsene ville kunne merke om du beveget deg vekk fra den utvidede kunnskapen, eller om du fløt med den.

Når du tenker i retning av noe du ønsker, vil du ha positive følelser. Når du tenker i retning av noe du ikke ønsker, vil du ha negative følelser. Så legg ganske enkelt merke til hva du føler. Da vil du alltid vite fra hvilken retning det mektige magnetiske vesenet ditt tiltrekker seg de tingene som du tenker på.

Hentet fra boken Likt tiltrekker likt av Esther og Jerry Hicks utgitt av Cappelen Damm.



12 punkts sammendrag av Abrahams lære

1.

Du er en fysisk forlengelse av det som er ikkefysisk.

Alt-Som-Er, eller det som du kaller Gud, er ikke ferdig og venter på deg til at du skal hente deg inn igjen. Du er i tankens forkant som søker mer: mer av alt som føles godt for deg, mer av det som er friskt og fantastisk oppløftende. (Det du holder på med, kort sagt, er å bringe himmelen til jorden.)

2.

Du er her i denne kroppen fordi du valgte å være her.

Du har valgt muligheten i det å erfare denne deilige kontrasten i tid og rom, og med stor forventning kom du for å samarbeide med andre gledes-søkende skapninger, å fininnstille prosessen med bevisst tanke. (Hva, hvor, når og med hvem du skaper sammen med er ditt valg også.)

3.

Grunnlaget for ditt liv er frihet; hensikten med ditt liv er glede.

Du er fri til å velge å oppdage nye arenaer for din glede. I din glede vil du vokse; og i din vekst vil du tilføye vekst til Alt-Som-Er. (På den annen side er du også fri til å velge å være avhengig, fanget eller velge smerte... men alt det noen velger er bare fordi de tror det vil hjelpe dem å føle seg bedre.)

4.

Du er en skaper; du skaper med dine tanker.

Ved hjelp av den Universelle Loven om Tiltrekning, vil du tiltrekke essensen av hva enn det er du velger å gi din oppmerksomhet til – enten det er ønsket eller ikke. Derfor skaper du ofte på autopilot. Men du kan vite ved hjelp av hvordan dine følelser føles om det du tiltrekker deg (skaper) er hva du ønsker eller om det ikke er det du ønsker. (Hvor har du fokusert din oppmerksomhet?)

5.

Alt du kan forestille deg er ditt til å være, gjøre og ha.

Når du spør deg selv hvorfor du vil ha det, vil essensen av ditt ønske aktiveres og Universet begynner å bringe det til deg. Jo mer intense dine positive følelser er, jo fortere kommer det til deg. (Det er like lett å skape et slott som en knapp.)

6.

Når du velger dine tanker, guider følelsene dine deg.

Ditt elskede indre vesen tilbyr å guide deg i form av følelser. Hold en ønsket eller uønsket tanke og du føler en ønsket eller uønsket følelse. Velg å endre tanken og du har endret følelsen – og du har endret skapelsen. (Gjør flere valg hver dag.)

7.

Universet forguder deg fordi det vet dine storslåtte intensjoner.

Du har valgt å komme til jorden med store intensjoner, og Universet guider deg konstant på din valgte vei. Når du har gode følelser, tillater du i det øyeblikket mer av hva du har hatt intensjon om fra ditt større perspektiv. (Du er Ånd inkarnert.)

8.

Slapp av i din naturlige tilstand av velvære. Alt er vel. (Det er det virkelig!)

Essensen av alt du setter pris på strømmer konstant inn i din virkelighet. Når du finner flere ting å sette pris på, vil din tilstand av verdsettelse åpne opp for flere arenaer hvor du kan føle verdsettelse. (Som du tenker, vibrerer du. Som du vibrerer tiltrekker du.)

9.

Du er en skaper av tankestrømmer på din unike vei av glede.

Ingen kan begrense hvor du styrer dine tanker. Det er ingen begrensninger til dine reiser av gledesfylte erfaringer. På veien mot din lykke vil du oppdage alt du ønsker å være, gjøre eller ha. (Å tillate andre deres erfaringer tillater deg dine.)

10.

Handlinger som gjøres og eiendeler som utveksles er biprodukt av ditt fokus på glede.

På din bevisste gledesfylte reise vil dine handlinger bli inspirert, dine resurser vil bli i overflod, og du vil vite via måten du føler at du oppfyller din grunn for å leve. (De fleste har dette baklengs, dette er grunnen til at de fleste føler liten glede i deres handlinger eller besittelser.)

11.

På en riktig måte kan du forlate denne kroppen uten sykdommer eller smerte.

Du trenger ikke å tiltrekke deg sykdommer eller smerter som en unnskyldning for å forlate kroppen. Din naturlige tilstand – å komme, være og forlate – er den av god helse og velvære. (Du er fri til å velge annet.)

12.

Du kan ikke dø, du er evigvarende Liv.

På en vakker måte kan du velge å slappe av og tillate din milde overgang tilbake til din ikkefysiske tilstand av ren, positiv energi. Din naturlige tilstand er den av evigheten. (Ha det gøy med alt dette! Du kan ikke gjøre dette feil, og du vil heller aldri bli ferdig.)

PS! Det er ikke nødvendig for en eneste en å forstå Universets Loven eller prosessene vi tilbyr her for at du skal få oppleve et fantastisk, vidunderlig, lykkelig og produktivt Livsopplevelse – for du er tiltrekkeren av din opplevelse. Bare du!